

Le 9 septembre,
ON BOUGE POUR LA VIE!

Les membres du Club Rotary de Montmagny invitent toute la population à marcher ou à rouler pour soutenir LA cause qui leur tient à cœur : la prévention du suicide. Depuis 1999, les membres du Club ont recueilli plus de 130 000 \$ dans le cadre de cette activité, une somme importante qui a été redistribuée à plusieurs organismes locaux qui contribuent à la prévention du suicide dans notre région.

En vous inscrivant à la Journée pour la vie, vous démontrez votre soutien aux activités du Club Rotary de Montmagny, tout en faisant quelque chose de bon pour vous : de l'activité physique en groupe, en plein air et dans une ambiance festive!

INFORMATION

Danielle Laberge 418 248-7372
danielle@rem-montmagny.com
www.rotary-montmagny.org

Merci à notre président d'honneur

Daniel Lachance

Pharmacien propriétaire
Uniprix et Proxim Montmagny

Merci à notre ambassadrice jeunesse

Lawrence Labrecque, B.Sc.

Étudiante à la maîtrise en kinésiologie à l'université Laval

MARCHE pour la vie



Venez marcher en signe d'appui à la prévention du suicide. L'itinéraire de 5 km, d'une durée approximative d'une heure, a pour point de départ le Parc Saint-Nicolas et conduira ensuite les marcheurs jusqu'au centre-ville de Montmagny. Le parcours nous ramènera ensuite à notre lieu de départ pour un rassemblement festif, en famille et entre amis, où vous pourrez vous procurer hot dogs et rafraîchissements.

Inscription et départ

L'inscription, les consignes et le départ se feront à l'entrée du Parc Saint-Nicolas. Un bracelet vous sera remis pour montrer votre support à la cause.

Coût

10 \$ incluant un hot dog, sur présentation du bracelet d'inscription

Horaire

13 h Début des inscriptions et remise des bracelets
14 h Consignes et départ des participants



Randonnée CYCLISTE



11^e édition

Encadrée par le Club cycliste Vélomagny, la randonnée cycliste de la Journée pour la vie est devenue une belle tradition! Trois distances sont proposées, pour permettre aux cyclistes de tous les calibres de rouler pour la vie, dans un cadre sécuritaire et une ambiance amicale. Les différents parcours nous ramèneront à notre lieu de départ, le Parc Saint-Nicolas, pour un rassemblement festif, en famille et entre amis, où vous pourrez vous procurer hot-dog et rafraîchissements.

Trois choix de trajet

- Trajet amateur de 80 km
- Trajet populaire de 50 km
- Trajet familial de 5 km

Coût

- 40 \$ incluant collations et pauses ravitaillement pendant la randonnée et hot dog au retour
- 5 \$ par participant du trajet 5 km
- Stationnement gratuit

Encadrement par le Club cycliste Vélomagny

Départs

10 h Début des inscriptions et remise des bracelets
11 h Départ du 80 km et consignes
12 h Départ du 50 km et consignes
15 h Départ du 5 km de la randonnée familiale qui fera la boucle du parc Saint-Nicolas à trois reprises

Les trajets des 50 km et 80 km sont disponibles sur le site www.rotary-montmagny.org

Inscription

À l'avance : par courriel à danielle@rem-montmagny.com ou par la poste à Club Rotary de Montmagny
C.P. 3, Montmagny (Québec) G5V 3S3

Sur place : se présenter au moins 60 minutes avant votre départ pour procéder à votre inscription et à la remise de votre bracelet.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Noms : _____
 Courriel : _____
 Téléphone : _____

☐ Je désire faire un don au Club Rotary de Montmagny au montant de _____ \$.
☐ Vélo – Trajet de 80 km : 40 \$ par personne ou 20 \$ tarif étudiant
☐ Vélo – Trajet de 50 km : 40 \$ par personne ou 20 \$ tarif étudiant
☐ Vélo – Trajet jeunesse de 5 km : 5 \$ par participant
☐ Marche pour la vie : 10 \$ par participant

Paiement par chèque ou par transfert bancaire
 (demandez les coordonnées bancaires par courriel)

Inscription à l'avance par courriel à danielle@rem-montmagny.com, par la poste à Club Rotary de Montmagny C.P. 3, Montmagny (Québec) G5V 3S3 ou par télécopieur au 418 248-2073 • Possibilité également de s'inscrire le jour même
 Information : Danielle Laberge, trésorière du Club Rotary de Montmagny au 418 248-7372 (laissez un message) ou par courriel à danielle@rem-montmagny.com



































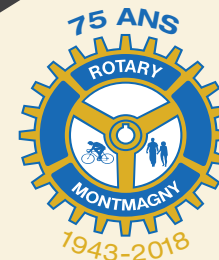


Merci
 À NOS COMMANDITAIRES

La journée
 pour la vie



Pour la
 prévention
 du suicide



DIMANCHE
 9 SEPTEMBRE 2018
 Parc Saint-Nicolas
 Montmagny